

EHBO is lust en leven van Zwols duo

Het gekscherende lied van Herman Finkers 'EHBO is mijn lust en mijn leven' klonk zodra je de eerste website van de Zwolse Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO opende.

Jaco Meijboom
Zwolle

Het is het lijflied van Henk Noordman en Ron Eikenaar. Zij willen dat elke burger zijn verantwoordelijkheid neemt voor de veiligheid van een ander. „Zorg dat je weet wat je moet doen als er iets gebeurt”, predikt Noordman. „En zeg niet: mijn buurman heeft wel een EHBO-diploma.”

Eerste Hulp bij Ongelukken (EHBO) heeft de twee mannen, zoals Herman Finkers zong, altijd bekoord. Maar dat geldt niet voor alle Zwollenaren, want het ledenaantal loopt sterk terug. De vereniging werd in juni 1926 opgericht en het bestuur grijpt dit 90-jarig jubileum aan om aandacht te vragen voor de noodzaak: meer mensen moeten een EHBO-diploma hebben.

„We hebben op dit moment 265 leden”, vertelt Eikenaar. Tijdens de glorieedagen in de jaren '90 waren dat 600 tot 700 leden. „Het verenigingsleven heeft het lastig”, stelt hij. Mensen sluiten zich tegenwoordig minder snel aan bij



▲ Ron Eikenaar (links) en Henk Noordman vinden dat meer mensen een EHBO-cursus zouden moeten volgen. FOTO FRANS PAALMAN

een vereniging. „In Staphorst zeggen mensen tegen elkaar: jij doet toch ook mee? In Zwolle zeggen mensen: jij hebt het diploma toch?”

Die laksheid kan volgens Eiken-

aar en Noordman levens kosten. We verwachten te veel van een ander. „Ach, de buurman kan wel reanimeren. Nee, zorg dat je zelf de basiskennis in huis hebt”, zegt Noordman. „Ik zou me kapot scha-

men als er iets gebeurt en ik niet weet wat ik moet doen.”

Ze schoten per toeval meerdere keren te hulp. „Ik heb bromfietzers geholpen die waren aangereken”, vertelt Noordman. „Ook

stond er iemand met zijn auto langs de weg die voedselvergiftiging bleek te hebben.” Situaties waarin acute hulp van levensbelang is. „Zoals een allergische reactie tijdens het Bevrijdingsfestival”, noemt Eikenaar. „En een oudere die neerviel tijdens de Veteranendag, die heeft het overleefd door reanimatie.”

Uitgeklede versie

Met Bedrijfs hulpverleners (BHV) alleen komen we er niet. „Werkgevers zijn verplicht een BHV'er aan te stellen, maar zij volgen een uitgekledde versie van de EHBO-cursus”, legt Eikenaar uit. „Een EHBO'er kiest voor de cursus uit eigen wil en leert om te gaan met een AED, ziet of een bot gebroken is en weet wat te doen bij een slagaderlijke bloeding.”

Traumachirurgen deden vorige week een oproep aan burgers om te leren hoe ze een bloeding moeten stelpen; dat voorkomt dat mensen bij een aanslag doodbloeden. Deze Zwollenaren sluiten zich volledig bij dit voorstel aan. „Bellen naar 112 moet niet het enige zijn, de eerste optie ben je zelf.”

De beginnerscursus bestaat uit tien bijeenkomsten. De Zwolse KNV EHBO biedt nu een cursus aan voor 150 euro in plaats van 190 euro. De meeste verzekeraars vergoeden de cursus.